

## Десять правил эффективного общения с людьми с инвалидностью

1. Когда Вы разговариваете с человеком, имеющим инвалидность, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему или сурдопереводчику.
2. Когда Вас знакомят с инвалидом, вполне естественно пожать ему руку, даже тем, кому трудно двигать рукой, или кто пользуется протезом.
3. Когда Вы встречаетесь с человеком, который плохо видит или совсем не видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с Вами.
4. Если Вы предлагаете помощь, ждите, пока ее примут, а затем спрашивайте, что и как делать. Если Вы не поняли, не стесняйтесь переспросить.
5. Обращайтесь с взрослыми инвалидами как с взрослыми людьми. Инвалидность – не повод для фамильярности.
6. Опирайтесь или виснуть на чьей-то инвалидной коляске или хвататься за трость – то же самое, что опираться или виснуть на ее владельце или хватать человека за глаз. Специализированные устройства для инвалидов – это часть неприкосновенного личного пространства человека.
7. Разговаривая с человеком, испытывающим трудности в общении, слушайте его внимательно. Будьте терпеливы, ждите, пока он сам закончит фразу. Никогда не притворяйтесь, что Вы поняли, если на самом деле это не так.
8. Когда Вы беседуете с человеком, пользующимся инвалидной коляской или костылями, расположитесь так, чтобы ваши глаза были на одном уровне.
9. Чтобы привлечь внимание человека, который плохо слышит, помашите ему рукой или похлопайте по плечу. Смотрите ему прямо в глаза и говорите четко, хотя имейте в виду, что не все люди, которые плохо слышат, могут читать по губам. Разговаривая с теми, кто умеет читать по губам, расположитесь так, чтобы на Вас падал свет и Вас было хорошо видно, постарайтесь, чтобы Вам ничего (еда, сигареты, руки, закрывающие рот) не мешало.
10. Не смущайтесь, если сказали: «Увидимся», – или: «Вы слышали об этом...?» – тому, кто на самом деле не может видеть или слышать.

**Правило главное и заключительное:** если Вы сомневаетесь, как правильно себя вести в той или иной ситуации, положитесь на свой здравый смысл. Будьте спокойны и доброжелательны. Если не знаете, что делать, спросите об этом своего собеседника. Главное, если Вы стремитесь быть понятным – Вас поймут. Не бойтесь шутить. Хорошая шутка поможет наладить общение и разрядить обстановку. Относитесь к другому человеку так же, как к самому себе, и точно так же его уважайте. Тогда все будет хорошо!

Автор правил: Карен Мейер, Национальный центр доступности США.

## Контакты:

**Автономная некоммерческая организация повышения социальной и деловой активности «Белая трость»**  
620075, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 22, офис 8, подъезд 3  
Тел/факс: +7 (343) 286-47-39  
E-mail: [contact@extrability.org](mailto:contact@extrability.org) Сайт: <http://extrability.org>  
**Департамент по спорту и молодежной политике Администрации г. Тюмени**  
625003, г. Тюмень, ул. Володарского, д.7  
Тел/факс: (3452) 46-25-49, (3452) 46-25-70  
E-mail: [462918@mail.ru](mailto:462918@mail.ru), [462570@mail.ru](mailto:462570@mail.ru)  
Сайт: <http://dsimp.ru>  
**Тюменская областная организация Всероссийского общества слепых**  
625048, г. Тюмень, ул. Мельничная, д. 17  
Тел./факс: (3452) 50-58-33  
E-mail: [vos.tum@mail.ru](mailto:vos.tum@mail.ru) Сайт: <http://www.vos72.ru>  
**Тюменская местная организация Всероссийского общества слепых**  
**Молодежная организация слабовидящих Тюмени (МОСТ)**  
625048, г. Тюмень, ул. Мельничная, д. 17  
Тел/факс (3452) 50-55-87  
E-mail: [tmo\\_vos@mail.ru](mailto:tmo_vos@mail.ru) ; [most.vos@mail.ru](mailto:most.vos@mail.ru)  
Адрес страницы ВКонтакте:  
<https://vk.com/public88847152> - 125252, г. Москва, ул. Куусинена, 19а, здание КСРК ВОС,  
Телефон : (499) 943-27-01, (499) 943-16-67, Факс: (495) 782-01-41,  
E-mail : [info@ksrk.ru](mailto:info@ksrk.ru)  
Сайт : <http://www.ksrk.ru>  
**Тюменская областная специальная библиотека для слепых**  
: 625048 г. Тюмень, ул. Холодильная, д. 84  
Тел/факс: 3452)50-51-47; (3452)41-87-67  
E-mail: [tosbs@mail.ru](mailto:tosbs@mail.ru) ;  
Сайт: <http://tosb72.ru>  
**Тюменская областная организация Всероссийского общества инвалидов**  
625001, г. Тюмень, ул. Уральская, д. 60  
Тел/факс (3452) 43-11-54  
E-mail: [info@voi-72.ru](mailto:info@voi-72.ru)  
Сайт: <http://www.voi-72.ru>  
**Тюменское региональное отделение Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих»**  
625003, г. Тюмень, ул. Розы Люксембург, д. 12 б  
Тел./факс: 8(3452) 46-84-43

## Программа семинара



29 февраля – 01 марта  
2016 года



Белая Трость



Погопед-Волонтер

29.02.2016

## Программа семинара

11.00	Регистрация участников	14.40
11.40	Торжественное открытие (спортивный зал)	-
12.00	Работа площадок	15.40
	<ul style="list-style-type: none"><li>• настольный теннис "ШОУДАУН" для незрячих</li><li>• настольные игры для незрячих</li></ul>	
13.30	Кофе-пауза.	
14.00	Общий сбор участников.	
-	Приветствие, объяснение правил игр.	
14.10	Мастер-классы:	
-	<ul style="list-style-type: none"><li>• кулинарное шоу незрячих поваров</li><li>• мастерская письма по Брайлю, мастерская плетения из бумаги</li><li>• мастер-класс «Живопись слепых»</li><li>• мастер-класс по использованию озвученных гаджетов и другие.</li></ul>	15.40
14.40		-

- спортивная часть. Во время этой части восемь инклюзивных команд участников игр (10 –15 человек в каждой, здоровые и инвалиды) состязаются в 4 инклюзивных соревнованиях: ориентирование на местности с завязанными глазами, эстафета, гольф, метание мяча - все игры идут с завязанными глазами.

15.40 Круглый стол "Инклюзия как культура."  
-  
17.00

Цель – создать дорожную карту участия молодёжи в подготовке первого Всемирного конгресса людей с инвалидностью.

01.03.2016

- 10.00 Мастер-класс. Основные темы:  
-  
12.00
- занятость и профессии современных незрячих людей (обзор отечественного и зарубежного опыта),
  - работа с информационными технологиями и современные электронные устройства,
  - ориентирование в пространстве с белой тростью,
  - знакомство с проектами АНО «БЕЛАЯ ТРОСТЬ».

